**Приложение № 1 к рабочей программе по ОБЖ 8-9 класс**

**Тематическое планирование**

**ОБЖ**

**8 класс ( 34 часа)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Ссылка на электронный ресурс** |
|
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **МОДУЛЬ № 1 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ» (2 ч)** | | | |
| **1** | Цель и основные понятия предмета ОБЖ | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **2** | Правила поведе­ния в опасных и чрезвычайных ситуациях | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ» (7 ч)** | | | |
| **3** | Основные опасно­сти в быту. Преду­преждение бытовых отравлений | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **4** | Предупреждение бытовых травм | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **5** | Безопасная эксплуатация бытовых приборов и  мест общего пользования | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **6** | Пожарная безопасность в  быту | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **7** | Предупреждение ситуаций криминального характера | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **8** | Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **9** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 3 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ» (9 ч)** | | | |
| **10** | Правила дорожного движения | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **11** | Безопасность пешехода | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **12** | Безопасность пассажира | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **13** | Безопасность водителя | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **14** | Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **15** | Безопасность пассажиров на раз­личных видах транспорта | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **16** | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **17** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **18** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ» (6 ч)** | | | |
| **19** | Основные опасности в общественных местах | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **20** | Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **21** | Пожарная безопасность в общественных местах | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **22** | Безопасные действия в ситуа­ циях криминоген­ного и антиобщественного харак- тера | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **23** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **24** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ» (10 ч)** | | | |
| **25** | Правила безопас­ного поведения на  природе | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **26** | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **27** | Пожарная безопас­ность в природной среде | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **28** | Безопасное поведе­ние в горах | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **29** | Безопасное поведение на водоёмах | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **30** | Безопасные действия при  угрозе наводнения, цунами | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **31** | Безопасные действия при  ура­ гане, буре, смерче, грозе | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **32** | Безопасные действия при угрозе землетрясения, извержения вулкана | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **33** | Экология и  её  значение для устойчи­вого развития общества | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **34** | Повт.-обобщающий урок | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **Тематическое планирование**  **ОБЖ**  **9 класс** | | | |
| **МОДУЛЬ № 6 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ» (10 ч)** | | | |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | **Ссылка на электронный ресурс** |
| **1** | Общие представления о здоровье | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **2-3** | Предупреждение и  защита от  ин­фекционных заболеваний | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **4-5** | Предупреждение и защита от  неинфекционных заболеваний | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **6-7** | Психическое здоровье и психологическое благо- получие | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **8-9** | Первая помощь и  самопомощь при неотложных состояниях | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **10** | Зачет. Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач. | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 7 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ» (7 ч)** | | | |
| **11** | Общение — основа социального взаимодействия | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **12** | Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **13-14** | Манипуляция и  способы проти­востоять ей | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **15** | Безопасное поведение и современные увлечения моло­дёжи | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **16** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач. | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **17** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач. | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 8 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ» (5 ч)** | | | |
| **18** | Общие принципы безопасности в  цифровой среде | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **19-20** | Опасные програм­мы и явления цифровой среды | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **21** | Безопасные правила цифрового поведения | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **22** | Деструктивные течения в Интернете и защита от  них | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 9 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ» (7 ч)** | | | |
| **23-24** | Общественно- государственная система противодействия экстре­ мизму и терроризму | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **25-26** | Безопасные действия при угрозе теракта | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **27-28** | Безопасные действия при совершении теракта | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **29** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач. | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **МОДУЛЬ № 10 «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ» (5 ч)** | | | |
| **30-31** | Роль личности, общества и государства в преду­ преждении и  лик­видации чрезвы­чайных ситуаций | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **32-33** | Мероприятия по  предупрежде­нию и ликвидации чрезвычайных ситуаций | **2** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |
| **34** | Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач. | **1** | https://resh.edu.ru/  <https://uchi.ru/>  [https://education.yandex.ru](https://education.yandex.ru/) |

**Каталог электронных образовательных ресурсов**

по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

Для учителя ОБЖ очень важно использование интернет-ресурсов на уроках для организации различных методов наблюдения и моделирования; выделения характерных причинно-следственных связей. Материалы сайтов позволяют находить творческое решение учебных и практических задач; широкое использование дополнительной информации способствует развитию навыков сопоставления, классификации, ранжирования объектов по одному или нескольким основаниям, критериям. Учитель нацеливает школьников на самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности; использование ресурсов Интернета для решения познавательных и коммуникативных задач.

Проблемы пожаробезопасности, загрязнения среды, здорового образа жизни, нанесения вреда промышленными отходами являются объектом внимания на уроках ОБЖ. Поэтому использование учителем коллекции ссылок позволит более эффективно организовать познавательную деятельность на уроках.

Учебные пособия по ОБЖ для общеобразовательных школ http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы

http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.

http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.

http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности

http://0bj.ru/

Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности

http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания

http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности

http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь

http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков

http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору

http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии

http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности

http://www.znakcomplect.ru

Лига здоровья нации http://www ligazn.ru

Всероссийский форум «Здоровье нации — основа процветания России»

http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение

<http://www.risk-net.ru> "Открытый урок"

http://fcior.edu.ru/ - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm-ОБЖ - билеты, ответы, уроки.

http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm-Книги, пособия по ОБЖ

http://satinoschool.narod.ru/test1/p1aa1.html-методическое пособие для учителей ОБЖ

http://www.uchportal.ru/load/81-учительский портал

http://severskijkadet.ru/voennoe\_delo/обж/уроки-обж-ссылки.html-уроки ОБЖ

http://zdd.1september.ru/ - газета "Здоровье детей"

http://spo.1september.ru/ - газета "Спорт в школе"

http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm - Спортивная жизнь России.

Электронная версия ежемесячного иллюстрированного журнала.

http://festival.1september.ru/ - Фестиваль пед.идей «Открытый урок»

http://kzg.narod.ru/ - Журнал «Культура здоровой жизни»

http://lib.sportedu.ru -

http://window.edu.ru/ единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).

http://www.obzh.info информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

http://www.1september.ru веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).

http://www.school-obz.org/ - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2 Обучение через Интернет

http://www.km-school.ru/ Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»

http://www.eidos.ru Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»

http://www.informic.narod.ru/obg.html Сайт учителя информатики, технологии и ОБЖ Разумова Виктора Николаевича

http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm Для учителя ОБЖД

http://kchs.tomsk.gov.ru/azbuka\_bez.htm Сайт Учебно-методического Цента ГУ МЧС России по Томской области

http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях)

http://kombat.com.ua/stat.html Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

http://www.spas-extreme.ru/ Портал детской безопасности

http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm Автономное существование в природе – детям

http://www.moskids.ru/ru/training\_games/pdd/ Портал для малышей города Москвы (правила дорожного движения)

http://www.moskids.ru/ru/training\_games/your\_safety/?id18=20741&i18=2 Портал для малышей города Москвы (твоя безопасность)

http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod\_mat\_for\_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie\_1.html Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)

info@russmag.ru Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни

vps@mail.ru Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог вебресурсов по обеспечению безопасности.

www.rusolymp.ru. Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности.

http://b23.ru/hsnc Учебное пособие по ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

http://b23.ru/hsb9 Учебные атласы по медицинской подготовке.

http://mukobg.jimdo.com/ Сайт преподавателя ОБЖ Идрисова Раниса Анваровича.

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ТЕСТЫ ПРОВЕРЬ СЕБЯ .**

1.http://b23.ru/hsoy - Тест по Гражданской защите.

2.http://b23.ru/hso0 - Тест по ОВС.

3.http://b23.ru/hso7 - Тест по ОБЖ 9класс

4. http://umc.ucoz.com/index/testy\_po\_obzh\_5\_klass/0-42

**ОНЛАЙН – ТЕСТИРОВАНИЯ**

<http://onlinetestpad.com/ru-ru/Category/> - онлайн – тесты

http://easyen.ru/